

# Utilização da Acupuntura para Tratamento de Problemas Vasculares VARIZES

Dr. Edison Penachin



# Acupuntura

Acupuntura é uma técnica terapêutica que consiste na estimulação de “pontos” específicos do corpo, utilizando agulhas;

Atualmente, e alternativamente, esta estimulação pode ser feita com outros recursos que não as agulhas.



# Acupuntura

Outras formas de estimulação:

- Corrente elétrica;
- Laser;
- Moxa de artemísia (bastão, palito, lã);
- Imãs;
- Feixe luminoso;
- Dedos.



# Acupontos

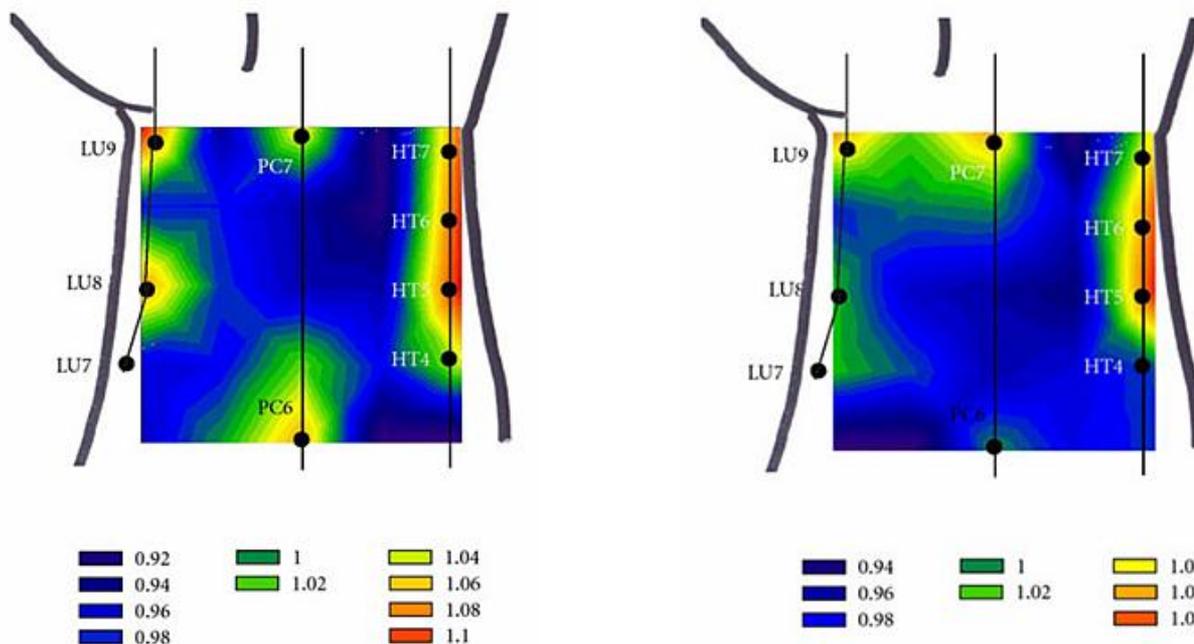
Acupontos ou pontos de acupuntura são locais do corpo onde os estímulos da acupuntura são mais eficientes;

Tanto os acupontos dos meridianos como os pontos ASHI (pontos sensíveis ao toque) tem características especiais que favorecem os resultados dos tratamentos.



# Acupontos

Imagens de medição de PO<sub>2</sub> observadas com raio-X em regiões correspondentes aos acupontos



Fonte: < <http://www.healthcmi.com/Acupuncture-Continuing-Education-News/1264-acupuncture-points-revealed-by-x-ray> >. Acessado em 14 de Maio de 2014

# Órgãos e Vísceras

De forma análoga àquela que estudamos em fisiologia, a medicina chinesa utiliza o conceito de órgãos e vísceras para explicar o funcionamento do organismo.



# Órgãos e Vísceras

Entretanto, as funções destes órgãos ou vísceras é um pouco diferente, ou melhor, um pouco mais complexa do que aprendemos na abordagem ocidental.



# Órgãos e Vísceras

Por exemplo, o RIM, na MTC, é onde se hospeda a ESSÊNCIA que recebemos de nossos pais, e a partir de onde se produzem a medula (óssea e nervosa) e os líquidos orgânicos. O Yin e o Yang do Rim são a fonte do Yin e Yang de todos os outros órgãos e vísceras do organismo.



# Substâncias Fundamentais

Ainda segundo a MTC, no organismo encontramos algumas substâncias ditas fundamentais, porque são responsáveis pelo bom funcionamento deste organismo;

O desequilíbrio em qualquer destas substâncias é uma das possíveis causas de doenças.





# Substâncias Fundamentais

(YANG)

Shen – Espírito ou consciência

Qi – Energia

Jing – Essência – energia ancestral

Xue – Sangue (a grosso modo)

Jin Ye – Líquidos Orgânicos

(YIN)



# Yin e Yang

O Yin e o Yang são aspectos opostos, complementares e interdependentes. Um só existe a partir do outro;

O Yin se refere ao escuro, material, pesado, frio, úmido, descendente;

O Yang se refere ao claro, imaterial, leve, quente, seco, ascendente.



# Meridianos

Os meridianos são vasos ou canais por onde o Qi circula;

Apesar de não serem ainda demonstrados fisicamente, podemos considerá-los semelhantes aos vasos do sistema sanguíneo ou do sistema linfático.



# Meridianos

Cada um dos 12 meridianos principais está associado a um órgão ou uma víscera;

Em geral, uma disfunção do órgão afeta o trajeto do meridiano, e uma agressão ao trajeto do meridiano afeta o órgão associado a ele.



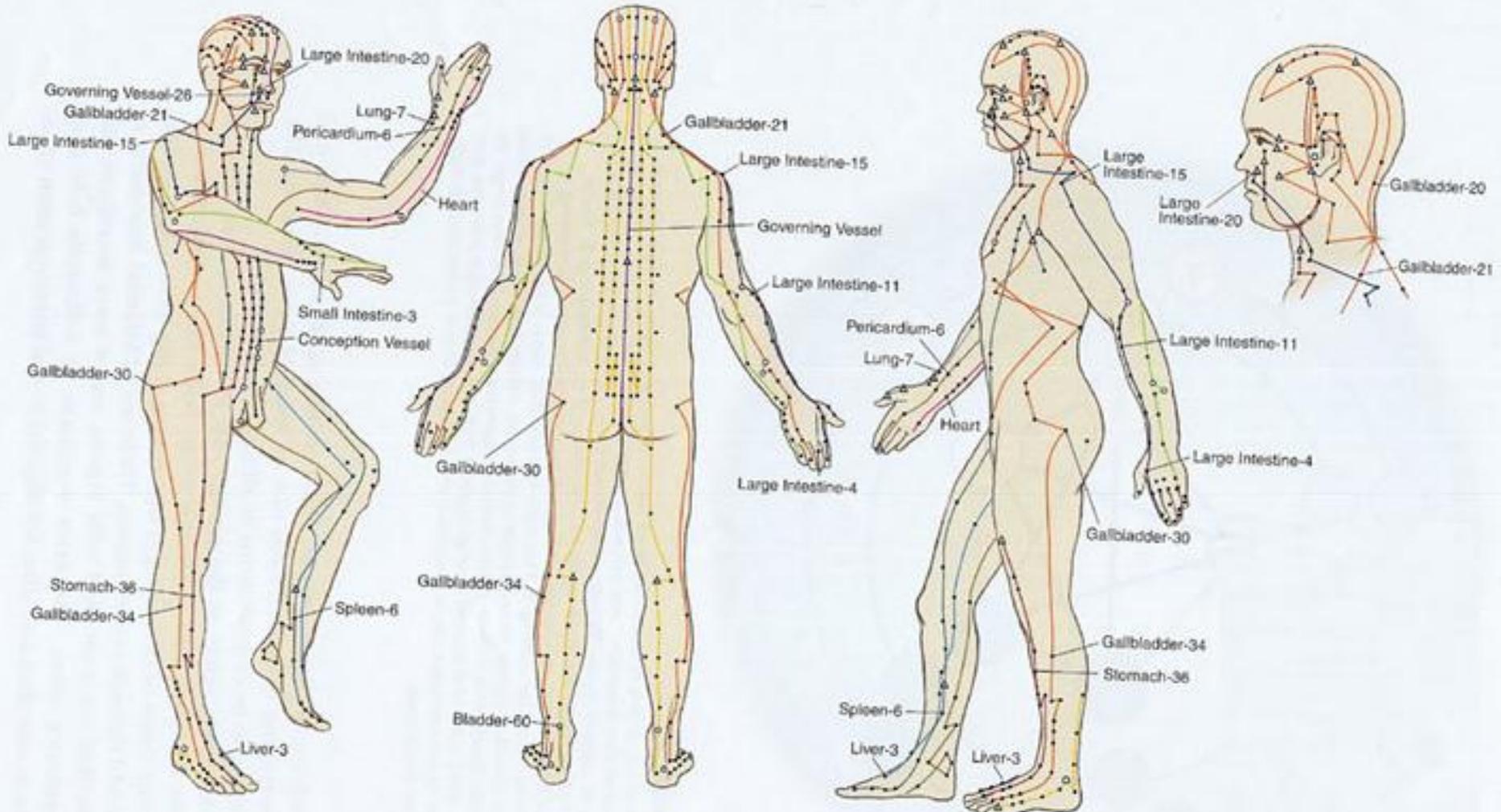
# Meridianos

Algumas regiões no trajeto do meridiano apresentam pontos mais acessíveis ao Qi deste meridiano. São os acupontos dos meridianos. São os pontos que utilizamos para tratamento de desequilíbrios relacionados àquele meridiano ou àquele órgão.





# Meridianos





**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

# VARIZES



# Diagnóstico na Medicina Ocidental

As VARIZES, ou veias varicosas, são veias dilatadas, com volume aumentado, tornando-se tortuosas e alongadas com o decorrer do tempo.

São mais comuns em mulheres do que em homens.

Fonte: ABC da Saúde



## Diagnóstico na Medicina Ocidental

As veias dos membros inferiores levam o sangue de volta para o coração, principalmente pela bomba muscular das panturrilhas. Dentro das veias há válvulas que impedem o refluxo sanguíneo para as extremidades.

Fonte: ABC da Saúde

# Diagnóstico na Medicina Ocidental

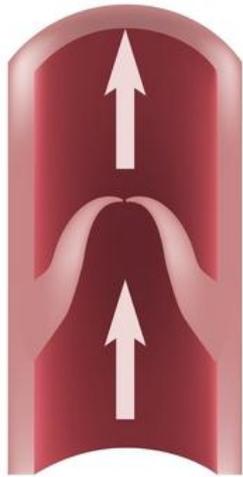
Quando uma válvula venosa não se fecha adequadamente, acontece um refluxo sanguíneo, promovendo aumento da quantidade de sangue dentro das veias, e sua dilatação anormal.

Fonte: ABC da Saúde

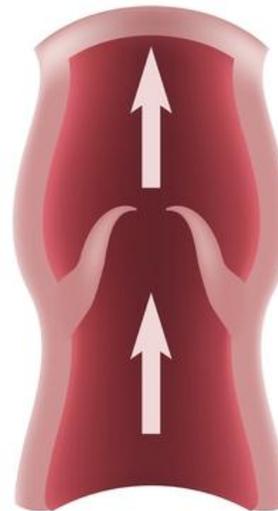




# Diagnóstico na Medicina Ocidental



Veia normal



Veia dilatada (varizes)



# Causas na Medicina Ocidental

As principais causas são:

- Fator hereditário;
- Fator hormonal (gravidez, anticoncepcionais);
- Obesidade;
- Tipo de trabalho (muito tempo em pé).

Fonte: ABC da Saúde



# Diagnóstico na MTC

O diagnóstico na MTC segue os seguintes critérios:

- Registro da queixa principal e secundária(s);
- Inspeção de língua e pulsos;
- Inspeção de expressão, cor e aparência;
- Palpação de pontos e meridianos;
- Investigação - sono, fezes, urina, secreções, dores, transpiração, alimentação, menstruação).

# Diagnóstico na MTC

A partir das informações colhidas na anamnese é possível avaliar:

- Órgãos/Vísceras envolvidos no problema;
- Substâncias Fundamentais em desequilíbrio;
- Complexidade do problema;
- Extensão do problema.

## Causas possíveis na MTC

Sabemos que o órgão **Baço-Pâncreas** é responsável por nutrição dos tecidos, formação do Sangue, e manutenção do Sangue dentro dos vasos.

Sabemos também que o Yin e Jing do **Rim** participam da formação dos componentes materiais do organismo, entre eles o Sangue e as paredes dos vasos.



# Causas possíveis na MTC

Sabemos ainda que as varizes são nitidamente um problema de mau funcionamento das paredes e válvulas (parte física) dos vasos sanguíneos, o que acarreta estase (estagnação) e deformação das veias.

Além disso, é clássico que se há estagnação de Sangue, há também estagnação de Qi e vice-versa.



# Tratamento na MTC

Considerando todos estes aspectos, podemos pensar na seguinte linha de tratamento:

- Tonificar Yin de Rim e de Baço-Pâncreas, para favorecer a produção de Sangue;
- Tonificar Qi de Rim e de Baço-Pâncreas para favorecer a produção de Sangue e o fortalecimento dos vasos.

# Tratamento na MTC

- Promover a circulação de Qi, aumentando o aporte de energia e de nutrientes para que Rim e Baço-Pâncreas melhorem a produção e a circulação de Sangue;
- Promover diretamente a circulação de Sangue nos vasos, diminuindo a estase e suas consequências.



# Protocolo de Tratamento

O protocolo para tratamento de varizes apresentado neste trabalho não considera uma anamnese, propriamente dita, no formato da MTC;

O princípio de tratamento aqui apresentado baseia-se nos órgãos envolvidos nos desequilíbrios responsáveis pelo aparecimento das varizes.



# Protocolo de Tratamento

Pontos a serem utilizados:

**B17 – Ponto Mestre de Sangue** – tonifica Qi e Sangue;

**BP6 – Encontro dos 3 Yin** da Perna – fortalece o BP, nutre o Sangue e o Yin, move o sangue e elimina estase;

**BP10 – Mar de Sangue** – elimina estase;

**IG4 – Vale Convergente** – move Qi estagnado nos meridianos, circula Qi e Sangue nos vasos sanguíneos.

# Protocolo de Tratamento

O tratamento consiste em punturar bilateralmente os pontos exatamente na ordem apresentada;

Após o agulhamento, “alcançar o De Qi”;

Deixar as agulhas permanecerem nos pontos por uma hora, sem a necessidade de aplicar novos estímulos.





**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

# RESULTADOS



# Resultados

## CASO 1

Paciente de 65 anos de idade;

Sem queixa de dor;

4 sessões, com intervalo de 1 semana.





# Resultados





# Resultados





# Resultados





# Resultados



# Resultados

## CASO 2

Paciente de 51 anos de idade;

Dores muito fortes a partir do meio do dia;

3 sessões, com intervalo de 1 semana;

Além do resultado estético, houve supressão completa das dores já a partir da primeira aplicação.





# Resultados





# Resultados



# Resultados

## CASO 3

Paciente de 63 anos de idade;

Dores fortes na perna, região do meridiano de VB, refratária ao tratamento;

Sem varizes aparentes;

1 única sessão;

Supressão completa da dor.



# Comissão Assessora de Acupuntura

A **Comissão Assessora de Acupuntura – Medicina Tradicional Chinesa** se reúne mensalmente na sede do CRF-SP, para discutir assuntos referentes ao âmbito profissional do farmacêutico acupunturista.

Informe-se sobre as próximas reuniões e participe.

Seja o protagonista da sua história profissional!

[secomas@crfsp.org.br](mailto:secomas@crfsp.org.br)



MUITO OBRIGADO!

Dr. Edison Penachin

[edison.penachin@gmail.com](mailto:edison.penachin@gmail.com)

