

Orientações/glossário

Para auxiliar o farmacêutico no atendimento e cuidados ao paciente que apresenta sintomas de SG/SRAG com suspeita de H1N1, o CRF-SP elaborou dois documentos:

- Algoritmo de manejo do paciente que apresenta sintomas de SG/SRAG com suspeita de H1N1;
- Ficha de Atendimento Farmacêutico.

Ao realizar o manejo do paciente com sintomas de SG/SRAG com suspeita de H1N1, seguindo o algoritmo elaborado pelo CRF-SP, deve-se preencher a Ficha de Atendimento Farmacêutico.



Recomendações para preenchimento da Ficha de Atendimento Farmacêutico

Nas informações complementares é importante relatar:

- Se o paciente tem alguma doença crônica;
- Se utiliza medicamentos de uso contínuo;
- Se utilizou medicamentos nos últimos 14 dias.

Glossário (termos utilizados na ficha e no algoritmo)

- **Artralgia:** dor em uma ou mais articulações.
- **Cefaleia:** dor de intensidade variável, localizada ou difusa, em qualquer parte da cabeça.
- **CPK:** enzima que desempenha importante papel regulador no metabolismo dos tecidos contráteis.
- **Dispneia:** dificuldade de respirar.
- **DHL:** serve principalmente como indicador da existência e da gravidade de uma lesão, aguda ou crônica, de um tecido, servindo também para monitorizar a evolução da situação. As isoenzimas da DHL também poderão servir para determinar quais são os órgãos provavelmente afetados.
- **Fadiga:** sensação de enfraquecimento resultante de esforço físico.
- **Hipoxemia:** insuficiência de oxigênio no sangue.
- **Insuficiência Respiratória Aguda:** inabilidade dos pulmões em suprir as demandas metabólicas do organismo.
- **Leucocitose:** aumento global do número dos glóbulos brancos no sangue. Surgem frequentemente devido a uma linfocitose ou aumento dos neutrófilos.
- **Leucopenia:** é a redução global do número dos glóbulos brancos no sangue, chamados leucócitos. Surgem frequentemente devido a uma linfopenia ou neutropenia.
- **Mialgias:** dor em um músculo.
- **Miosite:** inflamação dos músculos.
- **Neutrofilia:** neutrofilia ou leucocitose neutrófila, é a elevação da contagem absoluta de neutrófilos acima da que seria esperada em um indivíduo sadio de mesmo sexo, idade, raça e estado fisiológico.
- **Neutropenia:** redução no número absoluto de neutrófilo na circulação sanguínea.
- **Oligúria:** eliminação de urina em volume inferior a 500 ml por dia. É produzida por desidratação, estados de choque, infecções graves, insuficiência renal, etc.
- **Prostração:** ato de prostrar, enfraquecimento, adinamia, grande debilidade.
- **Rinorreia:** escoamento abundante de fluido pelo nariz, com ausência de inflamação.
- **SG:** síndrome gripal.
- **SRAG:** síndrome respiratória aguda livre.
- **Taquipneia:** aceleração do ritmo respiratório.
- **TGP/TGO:** indicadores sensíveis de dano hepático em diferentes tipos de doenças. Deve-se ressaltar que ter níveis mais altos que o normal dessas enzimas não indica, necessariamente, uma doença hepática estabelecida. Tais índices podem indicar algum problema ou não. A interpretação dos níveis altos de TGO e TGP depende do quadro clínico em geral.

Orientações para prevenção da Gripe A (H1N1)

- Vacinação;
- Evitar compartilhamento de objetos de uso pessoal e manter as mãos sempre higienizadas, com a aplicação de álcool gel ou lavagem com água e sabão;
- Deixar os ambientes arejados, com bom fluxo de ar, para evitar a circulação do vírus;
- Ao espirrar, as pessoas com sintomas da gripe devem proteger a boca com um lenço para diminuir os riscos de contaminação do ambiente.