



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28

Grupo Técnico de Cuidados Farmacêuticos ao Idoso do CRF-SP
Ata da 2ª Reunião Ordinária Anual
15/03/2018

Às dezoito horas e quinze minutos do dia quinze do mês de março do ano de dois mil e dezoito, sob a coordenação do **Dr. Gustavo Alves Andrade dos Santos**, deu-se início à **2ª Reunião Ordinária Anual do Grupo Técnico de Cuidados Farmacêuticos ao Idoso** do Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo.

PRESENCAS REGISTRADAS

Dra. Alessandra Petrarolli, Dr. Gustavo Alves Andrade dos Santos,
Dra. Lais Vieira Nowak, Dra. Michele Melo Silva Antonialli e
Dra. Stephanie de Souza Costa Viana
Dra. Lais Ruiz Gramorelli – Assistente Farmacêutica do CRF-SP.

AUSÊNCIAS JUSTIFICADAS

Dra. Amouni M. Mourad, Dra. Mariana Góis Raponi Branco e
Dra. Soraya Lima da Silva Souza.

PRESENTE PELA PRIMERA VEZ

Dra. Renata Cristina Z. D. B. Chiaroti

1. APROVAÇÃO E ASSINATURA DE ATA

1.1. Ata da 1ª Reunião Ordinária, realizada em 08/02/2018.

Andamento: Após lida e aprovada, os presentes assinam a ata.

Deliberação final: À Secol para encaminhar a ata para homologação da Diretoria do CRF-SP.



29 **2. INFORMES**

30 **2.1. Artigo – Prejuízos causados por benzodiazepínicos, especialmente entre idosos**

31 Andamento: **Dr. Gustavo** traz a conhecimento dos presentes o artigo supracitado e lê um
32 trecho do texto “à medida que a atenção continua voltada para o uso abusivo de opioides,
33 outra epidemia farmacológica grassa longe dos holofotes: a prescrição inadequada de
34 benzodiazepínicos”. Cita o que escrevem os autores “Apesar desta tendência, os efeitos
35 adversos dos benzodiazepínicos, o uso excessivo e inadequado desse medicamento, e a
36 dependência que ele promove, permanecem em grande parte despercebidos”.

37 Deliberação final: o artigo será disponibilizado na página do grupo no portal.

38

39 **2.2. Reunião Plenária 19/03/2018**

40 Andamento: **Dra. Lais Gramorelli** convida os presentes a participarem da próxima reunião
41 plenária do CRF-SP, no dia 19/03, às 19h30, que abordará temas relacionados à Saúde Pública.
42 Informa que a Plenária é aberta a todos os farmacêuticos inscritos no Conselho e que a pauta
43 da reunião é disponibilizada no portal da transparência do CRF-SP com uma semana de
44 antecedência.

45 Deliberação final: grupo ciente.

46

47 **3. ASSUNTOS EM ANDAMENTO E PARA DISCUSSÃO**

48 **3.1. Elaboração da Cartilha**

49 Andamento: Os membros discutem e adequam os temas que já foram avaliados e revisados e
50 realizam nova divisão dos tópicos.

51 Deliberação final: Trabalho em andamento.

52

53 **3.2. Evento – Simpósio Tendências Farmacêuticas – 21 a 22/09/2018**

54 Andamento: **Dra. Lais Gramorelli** informa que o evento será realizado no NOVOTEL Jaraguá,
55 na região central de São Paulo. Informa ainda que elaborou um esboço da programação do
56 evento utilizando as sugestões das Comissões, Comitês e Grupos Técnicos. Explica que como



57 proposta a ser encaminhada para a Diretoria, este GT participaria de uma mesa-redonda na
58 sexta-feira e de um teatro sobre os Cuidados farmacêuticos ao idoso no sábado à tarde.

59 **Deliberação final:** os membros se disponibilizam a trazer as ideias na próxima reunião.

60

61 **3.3. Plano de Ação – gestão 2018/2019**

62 **Andamento:** **Dra. Lais Gramorelli** informa que o CRF-SP está em fase de mudanças e que uma
63 delas é a implementação da Governança Corporativa, que tem como objetivos: buscar o uso
64 eficiente dos recursos públicos, evitar desvios, fraudes e corrupção e entregar serviços de
65 qualidade aos cidadãos. Informa que a nova Diretoria implantou um Plano de Ação para a
66 Gestão 2018/2019 baseada em sua campanha eleitoral, contemplando 5 objetivos
67 estratégicos:

- 68 • Gestão eficiente, eficaz e transparente;
- 69 • Fiscalização orientativa e efetiva para a atuação ética e no cuidado à saúde;
- 70 • Uso da tecnologia da informação para melhorar os processos e o relacionamento com
71 os usuários;
- 72 • Reconhecimento do farmacêutico pela sociedade;
- 73 • Atuação política e técnica em benefício da saúde.

74 **Dra. Lais Gramorelli** ressalta que todas as ações das Comissões devem ser desenvolvidas em
75 consonância com o Plano de Ação da Diretoria, portanto, solicita que a Comissão relacione as
76 ações do seu plano de ação com os objetivos estratégicos da Gestão e encaminhe para a Secol
77 até o dia 02/04, pois nos dias 13, 14 e 15/04 ocorrerá o Encontro de Colaboradores, no qual
78 as ações de todos os grupos do CRF-SP serão discutidas entre a Diretoria, Conselheiros,
79 Delegados Regionais, Coordenadores das Comissões Assessoras/ Comitês/ Grupos Técnicos,
80 presidentes de ética e fiscais do CRF-SP. **Dr. Gustavo** sugere que os membros enviem
81 sugestões para o plano de ação deste grupo até o dia 26/03 para a Secol, que compilará os e-
82 mails recebidos. **Dr. Gustavo** vê com bastante satisfação este propósito do Dr. Marcos
83 Machado, Presidente do CRF-SP, em propor este modelo de governança que conta com a
84 participação de todas as Comissões do CRF-SP na elaboração de planos de ações comuns.



85 **Deliberação final:** os presentes deliberam prazo até o dia 26/03 para envio à Secol de tópicos
86 para compor o plano de ação, para compilação das sugestões e envio ao Dr. Gustavo.

87

88 **3.4. Farmacêutico na Praça**

89 **Andamento:** **Dra. Lais Gramorelli** comunica que o evento “Farmacêutico na Praça” será
90 realizado no Parque do Ibirapuera, das 9h às 17h, no dia 05/05/18, data em que é
91 comemorado o dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos. **Dra. Lais Gramorelli** relata
92 que para este ano uma das propostas é ter uma exposição com grandes painéis no formato
93 de charges engraçadas com críticas ao uso irracional de medicamentos. Coloca que ao final da
94 exposição terá um totem interativo com um vídeo sobre o uso racional de medicamentos e
95 outro com perguntas sobre o assunto para a população. Solicita que o grupo envie perguntas
96 e respostas para fomentar o totem e ideias de charges para inserir na exposição. **Dra. Lais**
97 **Gramorelli** questiona se o grupo gostaria de realizar alguma ação no evento e quem tem
98 disponibilidade para participar. **Dra. Alessandra** sugere utilizar materiais da Organização
99 Mundial de Saúde – OMS, pois são voltadas totalmente à população. **Dra. Michele** coloca que
100 este grupo deve realizar alguma ação específica para o idoso, como um teatro abordando os
101 temas ‘quedas’, ‘desidratação’ ou situações que acontecem no cotidiano do idoso. **Dra.**
102 **Alessandra** sugere gravar vídeos de idosos contando suas histórias para que outros idosos
103 possam aprender com outras experiências. **Dra. Renata** sugere inserir em um banner uma
104 reportagem divulgada em mídia apontando erros de medicamentos e/ou prejuízos acerca do
105 mau uso de medicamentos para apresentar para a população. **Dra. Lais Nowak** sugere como
106 charge para o evento inserir uma pessoa comendo doce, uma segunda pessoa perguntando
107 “Você não é diabético?” e a primeira responde “Mas eu tomo remédio”. **Dr. Gustavo** coloca
108 que algumas dessas ideias podem ser discutidas na próxima reunião para o evento
109 “Tendências farmacêuticas” a realizar-se em setembro de 2018.

110 **Deliberação final:** **Secol** enviar e-mail aos membros cobrando envio de sugestões para as
111 charges e o quiz.

112



113 **4. ENCERRAMENTO**

114 Concluídos os assuntos em pauta às vinte horas e quinze minutos **Dr. Gustavo Alves Andrade**
115 **dos Santos**, encerra a reunião da qual foi lavrada a presente ata que, após lida e aprovada,
116 será assinada pelos senhores membros presentes na próxima reunião ordinária. Redigida por
117 Flávia Lima.