

Caso Clínico Diabetes

Paciente JMJ, 85 anos, sexo feminino, peso 65 Kg, altura 1,50m, casada (esposo com Doença de Alzheimer diagnosticado há 7 anos), analfabeta, aposentada, possui 3 filhas casadas (2 moram fora de São Paulo e 1 mora próximo, porém possui vínculo familiar fragilizado).

Diagnósticos: DM2 descompensada, Depressão, HAS controlada, Doença de Adson (usuária crônica de corticoide oral), Osteoatrose, Obesidade, Insuficiência Renal Crônica, Diminuição da acuidade visual em tratamento no departamento de oftalmologia.

Medicamentos em uso:

- Losartana 50 mg 1 comp., Via Oral, 2 X dia;
- Metformina 850 mg 1 comp., Via Oral, 3 X dia;
- Gliclazida 80 mg 1 comp., Via Oral, 2 X dia;
- Prednisona 5 mg 2 comp., Via Oral, 1 X dia;
- Sertralina 50mg 1 comp., Via Oral, 1 X dia;
- Insulina NPH 100UI/mL, 15 UI SC pela manhã, em jejum, e 12UI SC à noite, após jantar;
- Cetoprofeno 100mg 1 comp., Via Oral, 2 X dia.

Queixa atual:

Paciente com DM2 a 25 anos, encaminhada ao ambulatório de geriatria por DM2 descompensado com picos episódicos de hipoglicemia de jejum (glicemia abaixo de 70 mg/dL) e 280 mg/dL pós-prandial. Queixa-se de desconforto abdominal com frequentes episódios de diarreia e vômito. Mostra exame atual de Hemoglobina glicada (A1C) com valor de 15,5%. Sedentária há 10 anos. Nesse período houve perda importante de AIVDs (atividades instrumentais de vida diária) com ABVDs (atividades básicas de vida diária) preservadas com exceção do caminhar com dispositivo de bengala, refere pontadas nos pés. Refere fazer uso de Pata de Vaca (cápsulas) indicado pela vizinha, sem orientação médica. Relata também que mudou de médico que a acompanhava em relação à osteoartrose e ele mandou tomar um medicamento para a dor. Ao ser questionada sobre alimentação, ela informa que normalmente no jantar toma uma sopa rala de legumes. Refere perda de peso de 7 Kg nos últimos 2 meses e fraqueza nas pernas com dificuldade de sentar e levantar da cadeira sem apoio.