

COMO SE PROTEGER?



- ▶ Não consuma bebidas de procedência duvidosa;
- ▶ Evite produtos sem rótulo, lacre ou selo fiscal;
- ▶ Desconfie de bebidas muito baratas;
- ▶ Prefira marcas conhecidas e estabelecimentos regularizados.

ONDE LIGAR EM CASO DE EMERGÊNCIA?



SAMU

192

Centro de Informação Toxicológica
0800 722 6001

Vigilância Sanitária local
(procure o contato na prefeitura de sua cidade)

Sites oficiais e fontes governamentais:

ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Brasil)

Informações sobre bebidas adulteradas, segurança alimentar e alertas sanitários.
<https://www.gov.br/anvisa>

Ministério da Saúde (Brasil)

Boletins de saúde pública, vigilância epidemiológica e intoxicações.
<https://www.gov.br/saude>

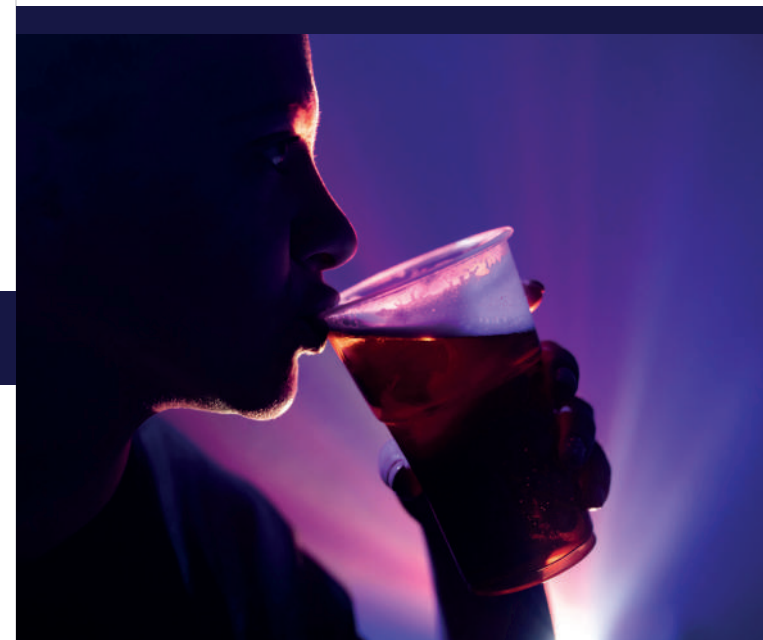
Fiocruz – Fundação Oswaldo Cruz

Pesquisas sobre saúde pública, toxicologia e vigilância sanitária.
<https://portal.fiocruz.br>

Centro de Informação Toxicológica (CIATOX HCFMUSP)

Referência em intoxicações por produtos químicos, medicamentos e substâncias tóxicas.
<https://saude.sp.gov.br/ses/perfil/cidadao/homepage-ol-d2/outros-destaques/centros-de-assistencia-toxicologica>

O CONSUMO DE BEBIDA CONTAMINADA COM METANOL PODE SER FATAL!



Saiba como reconhecer os sintomas e agir rapidamente



COMITÊ DE AÇÕES NA COMUNIDADE



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

O QUE É METANOL?

O **metanol** é um tipo de álcool altamente tóxico, usado industrialmente como solvente ou combustível. **Não é próprio para consumo humano**. Quando adicionado ilegalmente a bebidas alcoólicas, pode causar **intoxicação grave** e até levar à morte.



COMO O METANOL VAI PARAR NA BEBIDA?

Adulteração de bebidas artesanais ou caseiras;

Produção clandestina com ingredientes de baixa qualidade;

Falta de fiscalização e controle sanitário.

SINTOMAS DE INTOXICAÇÃO POR METANOL

Podem aparecer entre **30 minutos** e **72 horas** após o consumo:

Sintomas iniciais:

- ▶ Náuseas e vômitos;
- ▶ Dor de cabeça intensa;
- ▶ Tontura e fraqueza;
- ▶ Dor abdominal.

Sintomas intermediários:

- ▶ Visão turva ou embaçada;
- ▶ Sensação de "ver tudo cinza";
- ▶ Dificuldade para respirar;
- ▶ Confusão mental.

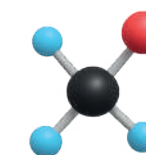
Sintomas graves:

- ▶ Cegueira parcial ou total;
- ▶ Convulsões;
- ▶ Perda de consciência;
- ▶ Parada respiratória;
- ▶ Morte.

O QUE FAZER DIANTE DE UM CASO SUSPEITO?

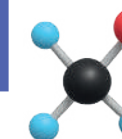
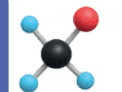
1. Procure atendimento médico **IMEDIATAMENTE**.

A intoxicação por metanol é uma emergência médica.



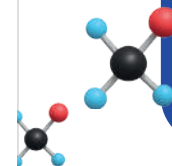
2. Não espere os sintomas piorarem.

Quanto mais rápido o atendimento, maiores as chances de recuperação.



3. Leve a embalagem da bebida (se possível) e dados do local onde a comprou/consumiu.

Isso ajuda na identificação e investigação da contaminação.



4. Comunique as autoridades sanitárias.

Ajude a evitar novas vítimas.

